



**MANUAL DO
ALUNO
ESTRANGEIRO
EM
INGOLSTADT**

Ingolstadt está localizada ao sul da Alemanha, na região administrativa da Alta Baviera, estado da Baviera, às margens do Rio Danúbio. É uma cidade independente (*Kreisfreie Städte*) ou distrito urbano (*Stadtkreis*), ou seja, possui estatuto de distrito (*kreis*).

Seus primeiros registros remontam ao ano de 806 DC, como Ingoldes Stadt - a cidade de Ingold. Foi originalmente uma cidade fortaleza, e ainda hoje possui um muro medieval.

Com uma população de cerca de 120.000 habitantes, Ingolstadt é sede de importantes empresas, como a Audi AG.

Além disso, a cidade é citada no livro *Frankenstein* de Mary Shelley, como o lugar onde o médico que criou a criatura estudou. Isto porque à época em que o livro foi escrito, a cidade era casa da melhor faculdade de medicina da Europa.

1. ONDE COMER

Existem vários lugares para comer na cidade. Além dos diversos restaurantes chineses, você pode encontrar restaurantes indianos, italianos, além dos fast foods como McDonald's e Burger King. Eles estão localizados no centro da cidade, próximos à Rathaus e também no Westpak, o "shopping center" da cidade. Se você for a algum dos restaurantes irá gastar entre 13 e 20 euros e o nos restaurantes fast food entre 5 e 10 euros.

Se o que você quer é um café da manhã reforçado, o BackWerk é a melhor opção. Você pode escolher entre um dos sanduíches ou doces e o café de ótima qualidade, e você irá gastar entre 5 e 7 euros dependendo do tamanho do café e do que você decidir comer. O café da Tchibo também é bem gostoso e as tortas deles valem a pena experimentar. Você encontra os dois lugares na Ludwigstrasse, que é rua principal do centro da cidade.

Se você quiser comprar comida para cozinhar, então as opções mais baratas de supermercado são o Lidl e o Aldi, mas as opções de produtos são mais limitadas. Se você quer uma maior quantidade de opções, o Edeka tem uma grande variedade de produtos (inclusive cachaça a 15 euros a garrafa), mas a um custo um pouco mais alto Agora, se bateu aquela saudade do Brasil e você quer cozinhar feijão e tomar guaraná, existe um mercadinho português que importa estes produtos de Portugal próximo ao Neues Schloss (o castelo próximo à Technische Hochschule Ingolstadt).

2. COMIDA TÍPICA

A comida típica da Baviera é a Weisswurst, uma salsicha branca acompanhada da mostarda típica da região e pretzels com manteiga. Vale a pena a experiência. Para mais comidas típicas da região vale a pena tentar um dos restaurantes alemães que existem na cidade.

Não somente este prato, mas você não pode perder a chance de comer um Döner Kebab. Eles são vendidos em diversos lugares na cidade e custam entre 3,50 e 6 euros.

Outro produto tipicamente alemão é a cerveja. Àqueles que apreciam, ela pode ser comprada nos *Biergartens* ou em mercados (a preços menores, normalmente). É possível encontrar diferentes tipos de cerveja, marcas e gostos. Mas atenção!!, assim como a cerveja é diferente, a cultura de beber também é diferente na Alemanha. Tenha cuidado com os excessos para evitar dores de cabeça (literalmente e também no sentido figurado) nos dias seguintes.

3. VISTO

3.1. Documentos

Existem duas opções de visto para quem vai para Ingolstadt como estudante. Você pode tirar ele no Brasil ou direto na Alemanha. Entretanto a Embaixada da Alemanha no Brasil e o Programa AWARE recomendam que os alunos retirem seu visto no Brasil, para evitar maiores problemas ao entrar na Europa.

Você pode encontrar maiores informações sobre os procedimentos para retirar o visto no Brasil no site da Embaixada da Alemanha: http://www.brasil.diplo.de/Vertretung/brasilien/pt/KonsularserviceNeu/KonsularserviceNeu/04ReisennachDeutschalandundVisa/Visa_pt.html

Caso você tenha que abrir uma conta bancária bloqueada na Alemanha que contenha o restante dos fundos obrigatórios para estudantes, você pode ir ao site do Deutsche Bank e realizar todo o procedimento por lá: <http://www.deutsche-bank.pt/>. Quando você chegar a Ingolstadt, basta ir a agência bancaria da cidade e ativar a conta.

3.2. Seguro de vida

Ao retirar seu visto no Brasil você é obrigado a fornecer prova de contratação de seguro de vida para o período da sua estadia. Ao contratar este serviço no Brasil, certifique-se que sua apólice é maior do que 80.000 euros, porque você terá que validar esta apólice na Alemanha e se ela tiver um valor menor do que 80.000 euros por ocorrência, ela não será validada. A agência de seguro de vida mais utilizada pelos estudantes estrangeiros que chegam a Ingolstadt é a AOK e ela esta localizada perto da estação central de ônibus da cidade na Harderstraße 43.

4. PRIMEIROS PASSOS NA CIDADE

Quando você chegar à cidade terá que fazer alguns procedimentos burocráticos a fim de completar sua matrícula na THI. Em geral a universidade possui um sistema de buddies, em que um aluno da universidade auxilia alunos recém-chegados nestes primeiros passos. Entretanto, você pode saber desde já quais são:

- a. A primeira coisa a fazer é passar no International Students Office e conversar com a pessoa responsável pelos novos estudantes para avisá-la que você já está na cidade.
- b. Você deve ir até a Rathaus, no centro da cidade, e de posse do seu passaporte fazer o seu Anmeldung, que é o seu registro na prefeitura em que você oficialmente se registra como morador da cidade. O prazo para fazer o Anmeldung é de uma semana após a chegada na Alemanha.
- c. De posse do seu passaporte (com visto de estudante) e Anmeldung, vá até o banco de sua escolha (os melhores são o Sparkasse e o Deutsche Bank) e abra uma conta. O procedimento todo é bastante rápido.
- d. Depois vá até a AOK e valide seu seguro de vida, novamente de posse do seu Anmeldung e passaporte com visto. Eles irão fornecer uma declaração de que você está oficialmente segurado.
- e. Com esta declaração, passaporte e anmeldung vá até o International Students Office e entregue estes documentos para a pessoa responsável pelos novos estudantes.
- f. Depois, vá até o escritório do AWARE e entregue seus dados bancários para que você possa começar a receber sua bolsa.

** Quando sua estadia estiver acabando, não se esqueça de fechar a conta no banco e realizar o seu abmeldung, que é seu registro de saída, na Rathaus. Este

procedimento também é bastante rápido, mas é aconselhável que você o realize com até 15 dias antes da sua data de partida.

*** Para evitar problemas e facilitar a execução de todo o procedimento, o International Office oferece uma semana de orientação, normalmente uma semana antes do início das aulas. Nesse tempo, as questões do visto e contratação do seguro de vida são resolvidas junto com os buddies e o pessoal do International Office.

5. TRANSPORTE

Uma vez feito o seu anmeldung, você pode ir até a estação central de ônibus e fazer seu cartão transporte de estudante. O passe para seis meses custa 80 euros, mas existem outros passes com tempo menor e preço menor também.

Além do ônibus, você também pode preferir comprar uma bicicleta e se locomover pela cidade com ela. Certifique-se que ela possui a luz frontal (branca e não-intermitente), luzes de segurança (uma vermelha na parte de trás), campainha e todos os refletores (dois laranjas por roda, um branco na frente e um vermelho atrás), para que não seja multado. Em geral os alunos que estão voltando para casa vendem suas bicicletas por um preço bastante acessível (uma bicicleta usada sai entre 40 e 80 euros dependendo do estado e de quantas vezes já foi revendida). Obviamente, é mais confortável andar de bicicleta no verão, mas nada impede que você ande de bicicleta no inverno também. Não é tão perigoso quanto parece, uma vez que as ciclovias são limpas depois que a neve cai, e se você estiver bem agasalhado não deverá passar frio.

6. ACOMODAÇÃO

Conseguir acomodação na cidade é bastante complicado e provavelmente a parte em que você terá mais trabalho. Existem algumas moradias fornecidas pela própria universidade (contate o International Office para maiores informações) e os chamados WGs, que são as republicas alemãs. Existem diversos sites com ofertas de quartos nestes WGs, mas o principal é o <http://www.wg-gesucht.de/>. Esta é a opção mais barata, com preços variando entre 250 e 400 euros por mês, com água, luz e gás incluídos.

Além disso, vale a pena entrar em contato com as imobiliárias da cidade e verificar a possibilidade de alugar um apartamento só para você. Esta é uma opção mais cara, com preços podendo variar entre 350 e 450 euros por mês. Em geral as imobiliárias também recebem anúncios de quartos para alugar.

Se possível, escreva e-mails para os contatos destes anúncios em alemão, porque facilita a comunicação, mas este item não é obrigatório.

Na pior das hipóteses a cidade possui um hostel (<http://ingolstadt.jugendherberge.de/en/Portrait>) em que você pode se hospedar por algumas noites enquanto procura por uma moradia fixa.

Por último, uma dica extremamente válida é procurar outros brasileiros que já moraram aqui em Ingolstadt. Os semestres começam em março e outubro, então tente contatá-los com o máximo de antecedência possível. Se algum deles for deixar Ingolstadt, podem indicar você (ou repassar o contato) para o Hausmeister, facilitando a busca por moradia.

Lembre-se, o importante é não desistir!

7. RUNDFUNKBEITRAG

Na Alemanha, é obrigatório o pagamento de uma taxa para o uso do rádio e televisão, no caso o *Rundfunk*. Este imposto pode ser pago mensal-, trimestral- ou semestralmente.

Via de regra, após o Anmeldung, você receberá uma carta em casa pedindo para que você se cadastre para o pagamento da taxa. Em geral, há uma discussão sobre pagar ou não, cadastrar-se ou não, mas, como recomendação, procure deixar as contas em dia para evitar problemas na hora do Abmeldung!

8. SEPARAÇÃO DO LIXO E PFAND

Em Ingolstadt, a separação do lixo é fundamental e obrigatória! Aqui, o lixo é dividido em: “Gelbersack” (plásticos, metais, Tetrapark®,... recicláveis em geral), *Papier* (papel), Resíduos orgânicos (frutas, legumes e restos) e *Restmüll* (tudo que sobrou, menos o vidro). Os sacos para os recicláveis e lixo orgânico são oferecidos na prefeitura e em diversos supermercados, basta solicitar!

Além disso, há também as embalagens retornáveis, ou *Pfand*. Garrafas de vidro e plástico, além de latas de alumínio, podem ser retornadas nos supermercados onde foram comprados e eles valem alguns centavos (que podem ser descontados na próxima compra ou retirados em dinheiro).

9. TRÂNSITO NA ALEMANHA

Tenha em mente de que os alemães prezam pela ordem, respeito e eficiência em tudo que executam. O desrespeito aos sinais de trânsito (seja de bicicleta ou a pé) pode resultar em multa ou (apesar de todo cuidado) em acidentes.

Seguindo as orientações do trânsito (placas, sinalizações) e respeitando o espaço de todo mundo (ao dividir a calçada com ciclistas/pedestres, por exemplo), não há com o que se preocupar. Além disso, algumas coisas são diferentes em relação ao Brasil, principalmente devido ao intenso movimento de bicicletas. Procure conversar com moradores ou amigos que tem alguma experiência na cidade em caso de dúvidas.

10. A UNIVERSIDADE

10.1. Taxas

Quando você chega à universidade, deve pagar uma taxa de matrícula de 42 euros. Além disso, é importante que você compre créditos nas máquinas dentro da biblioteca para ou do restaurante universitário para que possa utilizar o restaurante e a cafeteria.

Você inicia o semestre com um crédito de 4 euros para uso das fotocopiadoras e impressoras. Os créditos para uso da cafeteria e da biblioteca são alocados em contas diferentes, e a transferência de dinheiro para a conta de impressão pode ser feita em uma única máquina também na biblioteca.

Para fazer uma impressão acesse o site <http://www.print.de>, faça seu login e siga as instruções.

10.2. Restaurante Universitário

O restaurante universitário da THI é chamado de Mensa e oferece almoço de segunda a sexta aos alunos e funcionários da universidade.

Existem três tipos de refeição do dia com preços variando entre 2 e 3,50 euros, e em geral contem uma opção de carne. Além destas opções ainda existe o cardápio vegetariano, o buffet de salada (por peso), as sopas e as sobremesas: cada um destes itens é pago a parte. A refeição sai por volta de 3 euros, mas tenha em mente que se você for comer nos padrões brasileiros (salada em quantidade, prato principal, sobremesa e algo para beber) então irá gastar entre 5 e 7 euros.

11. VIAJAR

Viajar pelo país de trem é muito fácil e simples, principalmente pela Baviera. Faça o download do app do Deutsche Bahn (<https://itunes.apple.com/us/app/db-navigator/id343555245?mt=8>) ou na play store (<https://play.google.com/store/apps/details?id=de.hafas.android.db>) e faça sua busca de

preços, trajetos e horários dos trens entre as cidades e até mesmo os trajetos e horários dos ônibus dentro da cidade em que você está. Lembre-se que a opção mais barata sempre será a dos trens regionais, embora mais longa.

Entretanto você pode encontrar algumas passagens promocionais nos trens ICE (mais rápidos e mais caros) no site <http://www.ltur.com/de/bahn.html?omnin=TopNavi-DB>. Estas passagens promocionais em geral são oferecidas no mínimo dois dias antes da data da sua viagem.

Se você for viajar dentro do estado da Baviera e para a cidade de Salzburg na Áustria, a opção mais barata é o Bayern ticket, que sai por 23 euros para uma pessoa e permite que você utilize quantos trens quiser e o transporte público de todas as cidades dentro do estado da Baviera durante o dia todo. Este ticket também pode ser utilizado em grupos de até 5 pessoas. Se você quiser maiores informações este blog em português deixa bem explicado como utilizar o Bayern ticket: <http://sundaycooks.com/2012/09/28/como-comprar-o-bayern-ticket/>.

Aproveite sua estadia para conhecer a Alemanha e não se esqueça de que uma parte importante de sua experiência é também ter contato com a cultura! Converse com os cidadãos locais, esteja aberto a novas experiências e você voltara ao Brasil com diversas historias interessantes para contar!